



## PROJETO PLANTANDO E COLHENDO SAÚDE

06



### **Leia mais**

03

**PROJETO**  
Viver Melhor no  
Campo - Prosa  
em Roda, na  
Comunidade  
Penereiro

04

**TREINAMENTOS**  
Método Synapse  
Based Learning  
(SBL) é realizado  
no primeiro  
bimestre do ano

11

**CONHECENDO  
A COOMAP**  
Saiba como  
funciona a loja  
de presentes da  
COOMAP



## Com a Palavra, o Presidente

Como de costume, as principais atividades nos dois primeiros meses do ano de uma cooperativa, é compilar as informações dos acontecimentos e realizações produzidas no ano anterior, para levar ao conhecimento dos cooperados, através da Assembleia Geral Ordinária, que de conformidade com a Lei Cooperativista, tem prazo para ser realizada até o último dia do primeiro trimestre do ano seguinte ao exercício, qual seja, no nosso caso, no dia 31 do mês de março deste ano de 2020.

Foi esta a principal atividade e preocupação que tomou conta dos colaboradores da COOMAP que cuidam deste assunto. Para a tranquilidade e também felicidade nossa, responsáveis que somos pela condução administrativa desta empresa societária, o ano 2019 não foi diferente do que vem acontecendo ultimamente. Foi mais um vencido da forma mais brilhante, positiva de absoluto sucesso.

É assim que o nosso cooperativismo agropecuário, tendo como objeto o grão café, vai divulgando nossa Paraguaçu para além de suas fronteiras, sejam elas municipais, estaduais, ou até mesmo internacionais, tendo em vista as delegações e comitativas que a COOMAP vem recebendo no correr destes últimos anos.

Temos ajudado de maneira extremamente positiva toda a comunidade no crescimento e desenvolvimento da economia de Paraguaçu, atuando no seu segmento de maior importância na geração de emprego e renda, que é o agropecuário.

Finalizando, é bom lembrar que estamos entrando em mais um ano eleitoral, e nunca é demais alertar nossos cooperados e leitores que seremos nós os responsáveis pelo futuro de nossa cidade de Paraguaçu, através do nosso voto.

Pense nisso, caro cooperado e leitor.

**Saudações Cooperativistas!!!**

Nilson Andrade - **Presidente**



## MOTIVAÇÃO - SAÚDE, SEGURANÇA NA VIDA E NO TRABALHO

Entender os motivos, as razões, os porquês de cuidar da saúde e da segurança na vida e no trabalho é fundamental para se ter qualquer tipo de sucesso - pessoal e profissional. Todos nós sabemos disso. Não há ninguém que acredite que descuidar da saúde e não se importar com a segurança sejam atitudes inteligentes.

A pergunta é: por que ainda temos um número elevado de acidentes no trabalho, no trânsito e mesmo em ocasiões de lazer? Por que insistimos em adotar comportamentos contrários à boa saúde?

Todos nós sabemos como e quando usar os EPI - Equipamentos de Proteção Individual.

Todos nós sabemos como e quando usar o capacete, o cinto de segurança, o protetor auricular, os óculos de proteção ou mesmo as luvas de segurança.

Por que não colocamos esses equipamentos na hora certa, no momento certo?

Assim, para que os acidentes de trabalho e da vida diminuam e as pessoas passem a cuidar mais de sua saúde, há que se trabalhar a vontade e a disciplina e não só o conhecimento. Saber, todos nós sabemos. É preciso fazer!

Pensando nisso, a COOMAP implantou em janeiro de 2020 o setor de Saúde e Segurança do Trabalho, que tem por objetivo auxiliar os produtores na Prevenção de Doenças e Acidentes do Trabalho em suas propriedades.

**Ana Lucia Cândido Perciliano**  
Técnica de Segurança do Trabalho da COOMAP

## EXPEDIENTE

### Conselho de Administração

Gestão 2019/2023

Presidente: **Nilson Andrade**

Vice-Presidente: **Antônio F. Branco**

### Conselheiros

Agenor Junqueira Dias

Bosco Ramos Órfão

José Edgard Pinto Paiva

### Conselho Fiscal

Gestão 2019/2020

Membros do Conselho

Wagner Souza Vasconcelos

Elzira Moraes Bueno

João Wilson Rodrigues Costa

### Coordenação Geral

Quitéria Hamasaki

### Redação:

Quitéria Hamasaki

### Fotos:

Quitéria Hamasaki

### Projeto Gráfico

Eder Ferreira

### Tiragem:

1000 Exemplares

### Jornalista Responsável:

Evaldo S.G. Domingues  
(Reg. MG 04995 JP)

**Órgão de Divulgação Interna  
da Cooperativa Mista Agropecuária de  
Paraguaçu LTDA.**

Av. Orlando Alves Pereira, 191  
Distrito Industrial / CEP: 37.120-000 / Paraguaçu-MG  
Telefone: (35) 3267-1811 / (35) 3267-1297 / (35) 3267-4600  
E-mail: [coomap@coomap.com.br](mailto:coomap@coomap.com.br)

VIVER MELHOR NO CAMPO

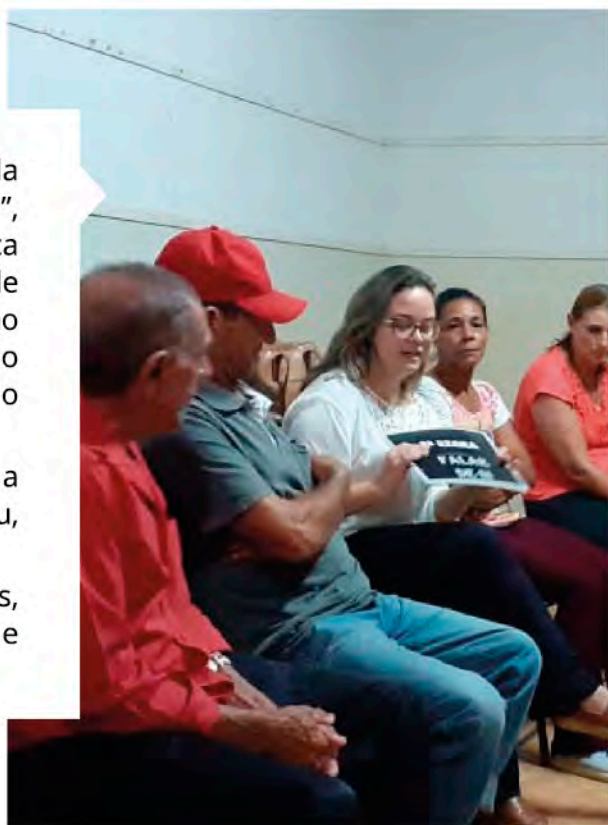
# Projeto Prosa em Roda, realizado na comunidade Penereiro



**O** dia: 13 de fevereiro de 2020. O local: antiga escola do bairro Penereiro. O fato: uma “Prosa em Roda”, voltada para os moradores dessa comunidade. Essa prática é uma ferramenta terapêutica que consiste numa roda de partilha com a intenção de reforçar a autoestima, a integração e a capacidade de superação, fortalecendo a pessoa como autônoma, resiliente, solidária e corresponsável na formação e transformação da realidade.

O projeto é uma parceria com o NASF – Núcleo de Apoio a Saúde da Família do SUS – Secretaria de Saúde de Paraguaçu, através da psicóloga Maria Paula Fatosme.

A prosa teve a participação de 15 mulheres e 4 homens, que interagiram de acordo com as regras da terapia e puderam compartilhar suas histórias.



TREINAMENTO SBL

# Método Synapse Based Learning (SBL) é realizado durante o primeiro bimestre

Um treinamento que utiliza a discussão de problemas em pequenos grupos, com a participação de experts que atuam como influenciadores, fazendo com que o cérebro construa a aprendizagem profunda. Assim é o Synapse Based Learning, ou simplesmente, SBL. Mais de 160 pessoas já participaram dele. Nesta edição, foram realizados 13 treinamentos para os cooperados, em várias comunidades, tendo como tema a questão ambiental, de acordo com a legislação do país. Assuntos como biodiversidade, reserva legal, descarte

de lixo, fossa, plantio em curva de nível, APP (Área de Preservação Permanente), vegetação nativa, CAR (Cadastro Ambiental Rural), PRA (Programa de Regularização Ambiental), águas residuais de lavadores de café, entre outros, foram discutidos pelos participantes. “O método permite o aprendizado baseado em situação-problema. Os participantes são instigados a achar a solução, relacionando o problema com a sua realidade”, comenta Jailson Rodrigues, um dos aplicadores do método.

**Algumas comunidades ainda receberão o treinamento. Posteriormente, a COOMAP usará esse método para outros temas pertinentes.**

- 21/01 – Bairro Escaramuça
- 22/01 – Bairro Cachoeira
- 23/01 – Bairro São Diogo
- 28/01 – Bairro Mamonas
- 29/01 – Bairro Mata
- 30/01 – Bairro Penereiro
- 12/02 – Bairro Macuco
- 14/02 – Bairro Água Branca
- 18/02 – Realizado na COOMAP para a comunidade do Bairro Açudinho
- 19/02 – Bairro Guaipava
- 21/02 – Realizado na COOMAP para a comunidade do Mamonas
- 28/02 – Bairro Armazém



28/02 - Armazém



18/02 - COOMAP - Açudinho



21/01 - Escaramuça



12/02 - Macuco



21/02 - COOMAP - Mamonas



28/01 - COOMAP - Mamonas

## CURSOS E TREINAMENTOS

## Veja as oportunidades no primeiro bimestre de 2020 para colaboradores e cooperados



**23/01** - Treinamento do Banco Santander sobre negociações de café em bolsas. Participação de colaboradores da COOMAP e demais representantes das cooperativas da região.



**29 e 30/01** - Treinamento Avançado no Currículo de Sustentabilidade do Café (CSC) promovido pela GCP - Plataforma Global do Café, na Eisa em Varginha, com a participação dos colaboradores Max Marques, Edenilson Junqueira, Thalles Gonçalves, Ronan Marques e Kaique Dias.



**11/02** - Palestra sobre Produção de Café com Qualidade em parceria com a Satis Indústria e Comércio Ltda, ocorrida no auditório da COOMAP para os produtores cooperados. O palestrante Eduardo Bianchi Junqueira, engenheiro agrônomo, abordou a melhoria da qualidade do café, regulador de maturação, utilização de enzimas pós-colheita, secagem de café em secador estático, entre outros, tendo a participação de 100 pessoas.

**10/02** - Treinamento da Empresa Bayer Crop para o Departamento Comercial e Setor Técnico da COOMAP.



## Cursos Aplicados pelo SENAR/MG:

### Operador de Tratores Agrícolas,

- Fazenda Paraíso, de 10 a 14/02
- Bairro da Grama, de 17 a 21/02

### Operação e Manutenção de Motosserra

Poliesportivo Dom Bosco, de 17 a 19/02

### Operação e Manutenção de Roçadeira,

Poliesportivo Dom Bosco, de 20 a 21/02

### Cultivo de Plantas Medicinais e Aromáticas

Bairro Mamonas, de 17 a 21/02



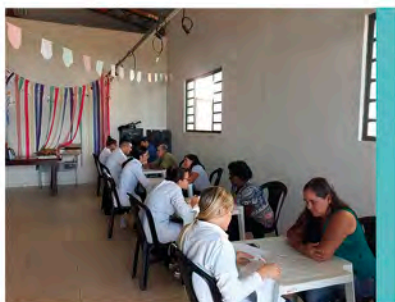
## PLANTANDO E COLHENDO SAÚDE

# Projeto foi realizado com êxito no bairro Cachoeira



**N**este mês de fevereiro, o bairro Cachoeira recebeu o projeto Plantando e Colhendo Saúde. A reunião explicativa foi no dia 14, e dois dias depois, aconteceu a coleta biológica, na sede da Associação do bairro. O evento teve a participação de 107 pessoas. O projeto é voltado para a conscientização quanto ao uso de agrotóxicos e o exame investigativo de intoxicação por essas substâncias.

A COOMAP já realizou esse projeto em vários bairros de Paraguaçu, graças à parceria com a Unifenas - Universidade José do Rosário Velano, de Alfenas, e à Secretaria de Saúde - Prefeitura Municipal de Paraguaçu. O serviço é disponibilizado a todas as pessoas ligadas à agricultura, mesmo que elas não sejam cooperadas.



**Quem ainda não participou do exame deve ficar atento. Em breve ele vai ser realizado no bairro da Grama.**

## MÃOS À OBRA

# Os dias de campo que aconteceram em fevereiro

O segundo mês do ano foi marcado por dias de campo promovidos pela COOMAP. Eles foram realizados nas comunidades Borrvalho, Armazém, Macuco e Alves. Entre os assuntos abordados com os cooperados estavam as orientações técnicas sobre colheita e pós-colheita do café e os procedimentos para beneficiamento e depósito do grão na Cooperativa.



Borrvalho  
06/02



Macuco e Alves  
20/02



Armazém  
13/02 e 28/02

## QUEM NOS VISITOU

# Visitantes de cidades mineiras e do exterior estiveram na COOMAP



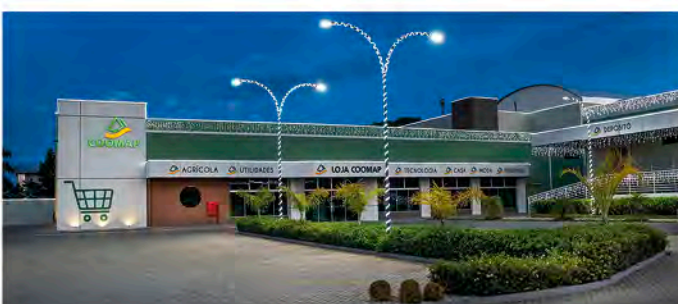
**24/01/2020** - Prefeitura Municipal de Campestre, para conhecer os sistemas de assistência técnica e de prova de café, para serem implantados naquele município.



**31/01/2020** - Estudantes da Fundação João Pinheiro de Belo Horizonte. Estes jovens são estagiários no departamento pessoal da Prefeitura Municipal de Paraguaçu.



**18/02/2020** - Produtores colombianos que vieram conhecer a estrutura da COOMAP e trocar experiências.



Através do QR CODE ao lado você pode acessar, on-line, esta e outras edições do COOMAP NOTÍCIAS.

**Como funciona?**  
Ligue a câmera do seu celular, aponte para o QR Code e acesse o link. Caso não funcione, baixe um aplicativo leitor de QR Code.



Ou acesse pelo nosso site através do link:  
[www.coomap.com.br](http://www.coomap.com.br)

## EMPODERAMENTO FEMININO

## Encontro de mulheres marcou o mês de fevereiro na Cooperativa



Foi um dia especial para elas, que deram o tom no auditório da COOMAP. O Encontro de Mulheres Cooperativistas reuniu, no dia 10 de fevereiro, cerca de 80 participantes. Uma oportunidade para discutir a integração da mulher no sistema cooperativista, a melhoria da qualidade de vida, a liderança e a troca de conhecimentos. O encontro foi promovido pela COOMAP, em parceria com o Boticário e a Emater.

A coordenadora Técnica Regional de Bem-Estar Social da Emater no Sul de Minas, Flora Aparecida

Teixeira Castro, expôs o papel da mulher no agronegócio e na sociedade atual e falou do valor de se organizar. Flora também apresentou os grupos de mulheres que atuam nesses segmentos na região. Representantes do grupo MOBI - Mulheres Organizadas em Busca de Igualdade, da cidade de Poço Fundo, foram convidadas para mostrar suas trajetórias e a produção de café orgânico.

O gerente de negócios da COOMAP, Rafael Furtado, fez uma reflexão sobre a condição da mulher junto à família e à frente do agronegócio. Ele analisou as diversas formas de empoderamento feminino e falou da importância que tem a criação de um grupo de mulheres.

*“Seria muito interessante que vocês tivessem a oportunidade de escutar umas às outras, de estarem perto, de aprenderem com as experiências, como foi o nosso dia hoje. E a COOMAP vai apoiar isso no máximo que for possível...A melhor forma de nos conhecermos é através do próximo”.*

**A COOMAP agrade os parceiros e em breve promoverá novos encontros.**

## ENCONTRO DE MULHERES: WORKSHOP DE GÊNERO

Representando a COOMAP, a colaboradora do setor de Projetos, Quitéria Hamasaki, participou do Primeiro Workshop de Gênero Brasil, realizado em Varginha e Poço Fundo, nos dias 19 e 20 de fevereiro.

O evento, promovido pela CLAC, em parceria com a BRFAIR, teve como objetivo definir os eixos centrais em busca da Igualdade de Gênero e do Empoderamento Feminino.



## WORKSHOP DE LANÇAMENTO DO DIA C 2020

Outra participação de Quitéria Hamasaki foi no Workshop de Elaboração de Projetos de Desenvolvimento Sustentável Local, promovido pelo Sistema Ocemg, nos dias 4 e 5 de fevereiro, em Varginha.

*“ Participar deste workshop é um incentivo para as ações de responsabilidade social e desenvolvimento sustentável em nossa Cooperativa. Volto com novas ideias para organizar melhor os projetos sociais em que a COOMAP atua”, comentou Quitéria.*



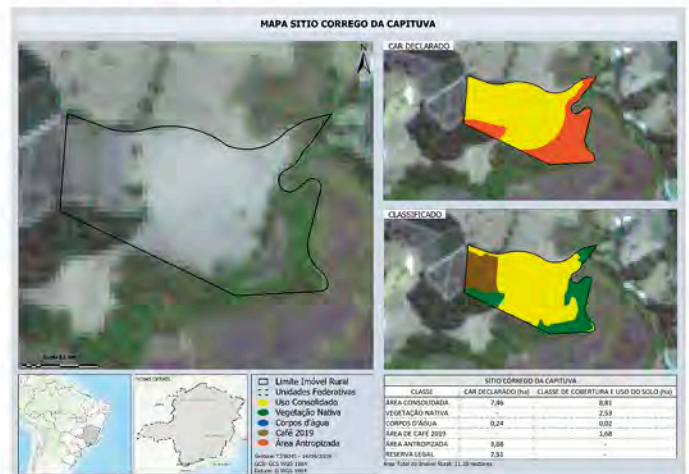


## LEGISLAÇÃO AMBIENTAL E FAIR TRADE

## Cooperativa desenvolve projeto de Mapeamento de Uso e Ocupação do Solo e Adequação Ambiental

**A** COOMAP deu início a um projeto de monitoramento socioambiental para as propriedades de seus cooperados a partir de janeiro de 2020. Esse projeto tem como objetivo auxiliar os produtores rurais no cumprimento da legislação ambiental e no atendimento dos critérios Fair Trade. O trabalho tem como referência o Cadastro Ambiental Rural – CAR, que é a declaração que cada cooperado fez nos últimos anos.

Para a melhor execução do trabalho, a Cooperativa contratou a empresa Vega Monitoramento, que fará a aferição de todos os CARs declarados pelos cooperados. E caso haja alguma inconsistência, o Cadastro poderá ser retificado a tempo. Estes dados ainda possibilitarão que seja proposto um Programa de Regularização Ambiental – PRA mais justo e exequível para cada propriedade. A Vega também realizará um mapeamento de uso e ocupação do solo das unidades produtivas, o que servirá de base na tomada de decisão dos cooperados e como referência para a COOMAP em futuros investimentos.



*"O projeto ainda contribuirá na conscientização dos cooperados quanto à importância do meio ambiente, o cuidado com as APPS (Áreas de Preservação Permanente) e reserva legal", diz Rogério Araújo Pereira, gerente de Sustentabilidade da COOMAP.*

## NOVOS COLABORADORES NA COOMAP

## Setor de Certificação

## Departamento de Sustentabilidade:

**Ana Lúcia Cândido Perciliano**  
Técnica de Segurança do Trabalho



**Thalles Henrique Gonçalves**  
Inspetor Agrícola



**Kaique Dias Nascimento**  
Inspetor Agrícola



**Ronan Marques**  
Inspetor Agrícola



## Departamento Financeiro:



**Gabriele Lopes Amadeu**  
Analista Financeira

## Departamento Comercial:



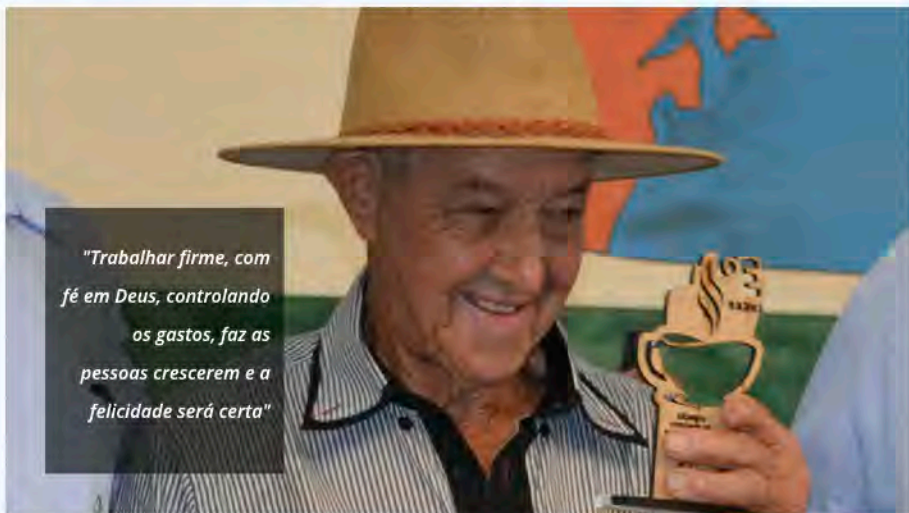
**Anael Machado Espedito**  
Auxiliar de Almoxarife



**Cássia Fernanda de Souza**  
Vendedora

## TODO MUNDO TEM UMA HISTÓRIA

# Conheça a história de Sebastião Leal Cassemiro, cooperado há mais de 50 anos



*"Trabalhar firme, com fé em Deus, controlando os gastos, faz as pessoas crescerem e a felicidade será certa"*

A experiência estampada no rosto, muitos conselhos na ponta da língua e um legado de cuidado e amor à terra. "Seu" Sebastião Leal Cassemiro, de 83 anos, nasceu no sítio Córrego Fundo, no Bairro Lagoa, em novembro de 1936. É o caçula de 6 irmãos. Quando o pai faleceu, tinha apenas nove meses de vida. O irmão mais velho tinha 12 anos. "Seu" Sebastião teve uma infância difícil. Ele conta que aprendeu muito pouco na escola, quase nada! "A escola ficava longe, a uns seis quilômetros. Quem me ensinou a ler e escrever foi minha irmã, em casa, depois que saí da escola da roça, no 2º ano", lembra.

"Seu" Sebastião foi crescendo em meio às atividades rurais, junto aos irmãos e à mãe, mulher forte e decidida. Ao se tornar rapaz, plantou alho, arroz e iniciou o cultivo de pepino, abobrinha, batata, quiabo, inhame, jiló, tomate... "Eu alugava uma Kombi e levava a produção para vender na feira, na cidade de Alfenas", conta ele.

O agricultor sempre teve o desejo de plantar café, mas ainda não possuía terras. O primeiro plantio foi por volta de 1975, em um pequeno pedaço que comprou da mãe. Dos cinco mil pés plantados, a metade foi destruída por uma forte geada que dizimou a lavoura naquele ano. Mas com a outra metade conseguiu um bom preço, o que foi muito importante para o seguimento dessa cultura em sua trajetória de vida. Mais tarde, além do café, plantou também banana e mamona.

Em 1967, casou-se com dona Maria de Lourdes, com quem teve sua primeira filha, Isabel Valéria. Com a

morte da esposa, casou-se novamente com a dona Benvinda Baueb, que também era viúva, aumentando assim a família: dona Benvinda tinha dois filhos, Maria Aparecida e Sérgio, de 4 e 3 anos, respectivamente, que tiveram o "Seu" Sebastião como segundo pai. Da nova união nasceram Maria Roselene, Walter e Eder. Ele conta com alegria que também criou, como filho, o seu neto Wesley. E que tem mais 6 netos e 3 bisnetos.

Dono de uma saúde invejável, o produtor rural segue trabalhando duro: "Não faço somente trabalho fácil, não! Trabalho firme. Consigo tocar as lavouras de café nos dois sítios que possuo. Sei do cuidado que preciso ter no terreiro, no pós-colheita, sei produzir café de qualidade", ressalta, lembrando com orgulho que ganhou o concurso de Qualidade do Café em 2019. O produto dele foi o 3º melhor café da COOMAP, no ano passado.

Cooperado desde 17 de março de 1967, sempre participou das atividades propostas pela COOMAP, entidade que, segundo ele, ajuda muito na organização da propriedade e no cuidado com o meio ambiente.

"Seu" Sebastião encerra a entrevista falando das dificuldades que sempre enfrentou, e da disposição em continuar firme. **"Já mudei bastante! Hoje aceito muito bem as adversidades da vida. Venho de uma história de muita luta, mas ainda há muito o que lutar..."** E aconselha: **"Trabalhar firme, com fé em Deus, controlando os gastos, faz as pessoas crescerem e a felicidade será certa"**



*A COOMAP parabeniza o Sr. Sebastião Leal Cassemiro pela trajetória de força, luta e vitórias, e agradece pela história compartilhada.*

## CONHECENDO A COOMAP

## Loja de Presentes é destaque no 2º piso do Shopping Rural



Entre tantos produtos à disposição dos compradores está a Loja de Presentes, que existe desde 2017. O espaço é privilegiado, com provadores amplos, espelhos e ótima iluminação. Isso sem contar a variedade de produtos, para presentear e surpreender a quem você ama. São roupas masculinas, femininas e infantis, eletrodomésticos, eletro portáteis, utensílios domésticos, celulares, e até uma linha de cosméticos à base de café...

Quem passa por lá pode comprovar ainda os preços acessíveis, as mercadorias de qualidade, com marcas famosas, e o ótimo atendimento. As condições de pagamento são diferenciadas. Na Loja de Presentes, assim como em todo o Shopping Rural da COOMAP, o cliente pode pagar com cartão, parcelando a compra. Para os cooperados, existe inclusive a opção de pagamento em troca de café. Uma oportunidade e tanto, não acha?



Brunna Gonçalves e Aline Lemos, atendentes da Loja de Presentes.

**A LOJA DE PRESENTES** está disponível para cooperados e para toda a comunidade.

# TRACTOR TRUCK



Serviços de  
Mecânica  
Agrícola.

Assistência técnica  
em máquinas e implementos.

Desenvolvimento de projetos.

***Sua máquina em  
boas mãos!***

## Contato:

Edezer-(35) 9 9954-1996

Escritório-(35) 9 9844-1266

Luiz-(35) 9 9862-8235

tractortruck-mecanicaagricola@outlook.com