

Carta

991 2492605/  
2020-SE/MG  
COOMAP

Correios

Página.:

06

## COOMAP AGORA TEM USINA DE ENERGIA FOTOVOLTAICA



### Leia mais

03

#### CLICKS

Saiba quem são os vencedores do 3º Concurso de Fotografia da COOMAP

04

#### QUALIDADE

Confira os ganhadores do 10º Concurso de Qualidade de Café COOMAP

18

#### TODO MUNDO TEM UMA HISTÓRIA

Conheça a história do Sr. Mário Quintino da Fonseca



## Com a Palavra, o Presidente

### Saudações cooperativistas.

Vamos encerrando o ano 2020 com a sensação de termos realizado o que devíamos, ou muito mais, aos cooperados COOMAP. Não foi por ter que enfrentarmos problemas atípicos, completamente fora da naturalidade, da normalidade, que nos esmorecemos, ..... pelo contrário, aí sim que redobramos nossa disposição, inflamamos nossa coragem e partimos para a realização das metas e projetos estabelecidos no início do ano. Pusemos em prática o famoso adágio de coletividade, aplicável ao sistema cooperativista: "unidos somos imbatíveis", ou também, "unidos venceremos". E vencemos mesmo. Entre nossas comemorações de final de ano estão as vitórias, o que nos leva a certeza de que, repetindo o ditado, "unidos somos imbatíveis".

Estejam absolutamente certos, caros leitores, que o ano 2020 vai passar para a história de uma forma toda especial, diferente, estranha e, porque não dizer: apavorante. Sim, figurará obrigatoriamente na história da humanidade. Um vírus, que até então não se sabe se fabricado ou fruto da natureza, surgiu, e vai fazendo um estrago tremendo no universo. E isto acontece justamente quando somos nós os habitantes do planeta, qual seja, somos nós as testemunhas.

Vamos encerrar o ano agradecendo a Deus por mais esta dádiva divina, ou seja, a dádiva da superação. E vamos iniciar o ano de 2021 protegidos, certos do melhor para todos nós e de forma especial para a nossa família COOMAP, que com trabalho, dedicação e seriedade, vai superando os obstáculos que nos são interpostos.

Nilson Andrade - **Presidente**



Veja a  
reportagem  
na página: 16

Receita vencedora do Concurso Todos os Sabores do Café (realizado na SIPAT 2020) em que os colaboradores postaram nas redes sociais receitas que levam o sabor COOMAP CAFÉ.

## Trufa de Capuccino

Colaboradora: Thaísa Prado Mignacca

### Recheio:

- 1 colher de manteiga sem sal
- 1 lata de leite condensado
- 2 colheres (chá) de café em pó COOMAP

### Modo de preparo:

Misture os ingredientes até desgrudar da panela. Coloque na geladeira para esfriar.

### Capa de chocolate:

- Pegue um chocolate em barra, corte em pedaços e derreta no micro-ondas.
- Coloque o chocolate na forminha.
- Escorra o excesso virando a forminha para baixo.
- Coloque na geladeira para endurecer.
- Pegue o recheio reservado.
- Preencha a forminha com o recheio.
- Cubra a forminha com chocolate.
- Coloque para gelar.
- Depois retire da geladeira e com o auxílio de um pano, desenforme as trufas.
- Tire o excesso de chocolate das bordas.

E sirva.

## EXPEDIENTE

### Conselho de Administração

Gestão 2019/2023

Presidente: Nilson Andrade

Vice-Presidente: Antônio F. Branco

### Conselheiros

Agenor Junqueira Dias

Bosco Ramos Órfão

José Edgard Pinto Paiva

### Conselho Fiscal

Gestão 2020/2021

### Membros do Conselho

Wagner Souza Vasconcelos

Elzira Moraes Bueno

Wanderley Rodrigues Sepini

### REDAÇÃO

#### Textos e fotos

Evaldo S.G. Domingues

#### Colaboração

Quitéria Hamasaki

#### Projeto Gráfico

Eder Ferreira

#### Jornalista Responsável:

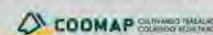
Evaldo S.G. Domingues

(Reg. MG 04995 JP)

#### Tiragem:

1000 Exemplares

Órgão de Divulgação Interna da COOMAP- Cooperativa Mista Agropecuária de Paraguaçu LTDA.



Av. Orlando Alves Pereira, 191

Distrito Industrial / CEP: 37.120-000 / Paraguaçu-MG

Telefone: (35) 3267-1811 / (35) 3267-1297 / (35) 3267-4600

E-mail: [coomap@coomap.com.br](mailto:coomap@coomap.com.br)



# COOMAP realiza 3º Concurso de Fotografia

“Juventude no Campo: De pai para filho”. Com esse tema, a COOMAP realizou o 3º Concurso de Fotografia, para filhos e netos de cooperados, de 12 a 18 anos de idade. A participação dos jovens foi um sucesso: foram mais de 100 fotos inscritas! Desse total, o júri selecionou três, que foram premiadas.

**D**e acordo com o regulamento, cada participante poderia concorrer com até cinco fotos. A avaliação dos trabalhos seguiu os critérios de fidelidade ao tema, criatividade, originalidade e inovação. Uma comissão composta por quatro pessoas da comunidade escolheu os três melhores trabalhos.

Participaram da comissão julgadora Sandro Adauto Palhão, do Conselho Municipal de Patrimônio Cultural, Carlos Magno de Mesquita, da Emater, Júlio César Bueno Ferreira, da Rádio Objetiva 1 FM e Roberto Prado, do Jornal A Voz da Cidade.

Roberto Prado, membro da comissão, disse que o Concurso permitiu que ele enxergasse um dos aspectos mais fascinantes da vida no campo, que é o entrelaçamento entre tradição e modernidade. “Há uma percepção de que o mundo vem mudando muito rápido nos últimos tempos, mas ver fotos tão singelas e bonitas nos oferece, por outro lado, a sensação de que alguns elementos permanecem firmes conosco aqui em Paraguaçu: o conhecimento transmitido de geração em geração, o respeito pela natureza, a íntima relação com a terra e sobretudo o amor pela família”, disse ele.

A COOMAP parabeniza a todos os participantes e agradece pelas fotografias enviadas. E também faz um agradecimento especial aos integrantes da comissão julgadora, pela disponibilidade, carinho e sensibilidade na escolha das fotos vencedoras do Concurso.



Milena Lopes

“Atravessando geração e mantendo a tradição”  
Milena L. Tavares  
1º Lugar



► Filha do cooperado Fábio Tavares e de Adriane Lopes da Silva Tavares, sítio Macuco.

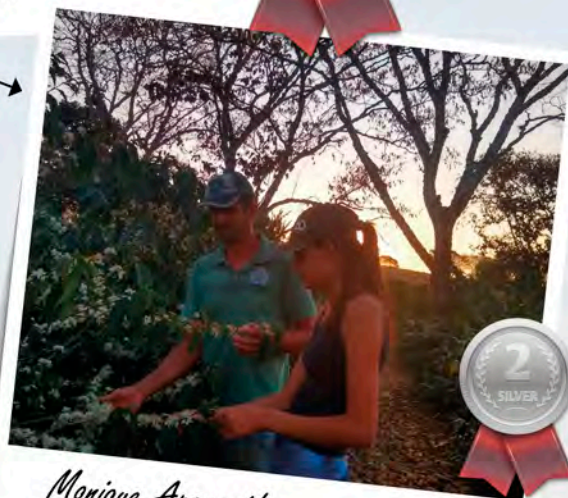


“De olho na florada”

Monique A. J. Costa  
2º Lugar



► Filha do cooperado Fábio Ferreira da Costa e de Lidiane Aparecida Jerônimo Costa, sítio Sertãozinho.



Monique Aparecida



“Meu pai ensinando meu irmão como segurar no peito da vaca para tirar o leite.”

Raiane S. Custódio  
3º Lugar



► Filha do cooperado Romildo Aparecido do Carmo Custódio e de Sueli dos Santos Custódio, sítio Santo Expedito, bairro Armazém



Raiane dos Santos



# COOMAP realiza 10º Concurso de Qualidade de Cafés Especiais

No último dia 21 de novembro, a COOMAP realizou o 10º Concurso Interno de Qualidade de Cafés Especiais, com o objetivo de valorizar os produtores e incentivar a melhoria da qualidade. Foram selecionadas 35 amostras de cooperados, da safra 2020/2021, pelo Departamento de Café da Cooperativa.

O concurso foi dividido em 4 rodadas de 9 amostras cada. Ao final de cada rodada, os jurados apresentavam as notas, que eram computadas. Eles seguiram o padrão de avaliação da Associação de Cafés Especiais da América (SCAA). Os jurados convidados pela COOMAP são todos Q-Graders, que é uma certificação mundial dada a profissionais especialistas em classificação e degustação de cafés.

O jurado e coordenador do evento, Gilmar Reis Cabral, que é presidente da Associação Brasileira



de Classificadores e Degustadores de Café, a ABCD Café, participou pela quarta vez de um concurso de qualidade de cafés da COOMAP. “A cada ano está aumentando a qualidade e também a participação dos produtores. E isso fortalece e divulga a cidade e a região para potenciais compradores e para os consumidores”, afirmou.

O supervisor do Departamento de Café da COOMAP, Josué Tavares, organizou todos os 10 concursos realizados. “A cada ano que passa o concurso vem apresentando melhoras e destacando vários lotes com nuances cada vez mais aprimoradas”, afirmou.

## VENCEDORES DE 2020

2



Afonso O. Ramos

**Pontuação: 85,30**

**Nuances:** cítrico, açúcar mascavo, doce de leite, frutas amarelas, mel, com acidez brilhante, corpo licoroso e retrogosto longo.

1



Wilian R. C. Moraes

**Pontuação: 86,05**

**Nuances:** jaboricaba, mel, floral, frutas cítricas com acidez cítrica, corpo licoroso com retrogosto longo.

3



Ana Paula Caixeta

**Pontuação: 83,80**

**Nuances:** frutado, mel, chocolate, caramelo, acidez cítrica e corpo denso.



### A ENTREGA DOS PRÊMIOS AOS VENCEDORES DOS CONCURSOS

Os vencedores do 10º Concurso de Qualidade de Cafés Especiais e também do 3º Concurso de Fotografia receberam os prêmios na manhã de sábado, dia 19 de dezembro passado, no auditório da COOMAP. A entrega teve que ser breve e apenas com a presença dos ganhadores, seguindo as regras de segurança, por causa da pandemia da Covid-19.

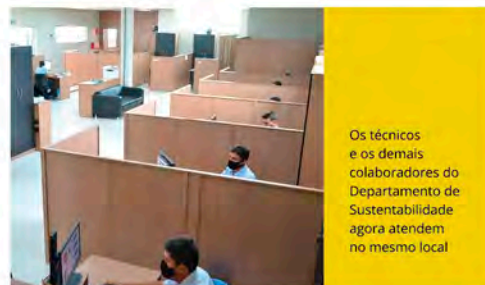
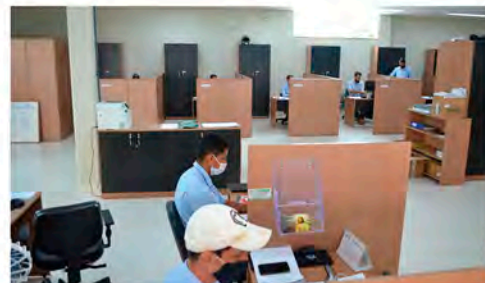


DEPARTAMENTO TÉCNICO

## Mudanças para melhor atendimento aos cooperados

O Departamento Técnico e de Certificação já está funcionando no terceiro piso do Shopping Rural, numa sala ampla e com maior comodidade, para o atendimento aos cooperados.

No espaço que era ocupado pelo Departamento Técnico, no fundo da Loja, agora funciona o Departamento Financeiro. E a Loja de Peças vai atender ao lado dos caixas, onde era o Departamento Financeiro. Essa última mudança vai permitir que o Atacarejo tenha mais espaço, para ampliar o mix de produtos à disposição dos cooperados.



Os técnicos e os demais colaboradores do Departamento de Sustentabilidade agora atendem no mesmo local

 **JLEAL**  
LOTEADORA

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA  
**VOCE**  
NO LOTEAMENTO  
JARDIM FLORESTA!

PROJETOS  
PADRÃO

 COPASA





SERVIÇOS DE  
RETROSCAVADEIRA  
E MOTONIVELADORA


  
Jardim  
**Floresta**  
LOTEAMENTO

  
Vale dos Ipês  
CHACREAMENTO


LOTEAMENTO  
Parque  
**São Geraldo**

  
Recanto do Sol  
Loteamento

  @jlealloteadora

 [www.jleal.com.br](http://www.jleal.com.br)

 (35) 3267-2821  (35) 99974-4832

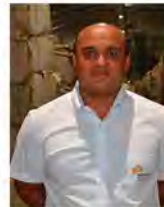
 Av. Dom Bosco, 333, Sala 02 - Centro - Paraguaçu/MG

"Seu sonho! Sua felicidade! Nossa realização!"



“...a demanda por energia é alta, motivo pelo qual a procura pelas usinas fotovoltaicas vem crescendo”

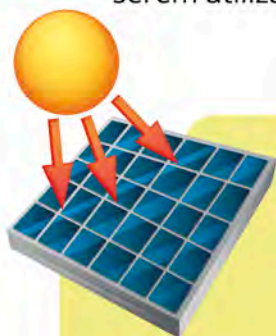
**Cleuberty S. Santos**  
SOLARWATTS



## COOMAP instala usina de Energia Fotovoltaica

**A** COOMAP instalou, em dezembro passado, uma usina de energia fotovoltaica - que produz energia elétrica a partir da luz solar. O sistema conta com 468 módulos colocados no telhado de um dos barracões do armazém, que, junto com os demais equipamentos, têm capacidade para gerar 7 mil quilowatts hora por mês (Kwh/mês).

Com a usina, a COOMAP vai economizar muito na conta de luz, além de poder gerar a energia excedente para a Cemig, em forma de créditos em quilowatts, para serem utilizados mais tarde pela própria Cooperativa.



### COMO FUNCIONA A USINA FOTOVOLTAICA

As placas instaladas captam a luz solar e a convertem em energia própria para o padrão de consumo. Essa energia é usada em tempo real e o que sobra vai para a rede da concessionária, no caso a Cemig, para ser usado depois. Um medidor bidirecional registra a energia que está entrando e o que foi gerado e mandado para a rede. No fim do mês é pago à Cemig somente o excedente, ou seja, o que foi usado além do que foi produzido.

### ENERGIA SOLAR RESPONDE POR 2% DA MATRIZ ENERGÉTICA BRASILEIRA

Para Cleuberty da Silva Santos, da Solarwatts, a instalação, cada vez maior, das usinas de energia fotovoltaica é um caminho sem volta. Há 4 anos, o segmento representava 0,01% da matriz energética brasileira e hoje já figura em 2%. A matriz energética é produzida principalmente pelas usinas hidrelétricas e, em seguida, pelas usinas térmicas. Em terceiro lugar estão as usinas fotovoltaicas, que são uma tecnologia 100% limpa e renovável.

“Hoje o consumo de energia está aumentando sem parar, e a geração não cresce na mesma proporção. De dez anos para cá, nós praticamente não vimos a construção de usinas hidrelétricas no País. Então, a demanda por energia é alta, motivo pelo qual a procura pelas usinas fotovoltaicas vem crescendo”, disse Cleuberty.



# ENERGIA SOLAR

**Uma tecnologia cada vez mais acessível  
e que faz bem para o planeta e o seu bolso.**

O Brasil, país tropical, possui enorme potencial para a utilização da energia solar. Em 2019, esse segmento cresceu mais de 212% alcançando a geração de 3 GW em outubro de 2020. Por ser uma fonte de energia 100% renovável, cada vez mais consumidores investem em painéis fotovoltaicos. Economia na conta de energia

é outro fator que estimula o investimento. A redução pode chegar a 95%. Além da manutenção simples, o tempo de vida útil dos painéis dura em média 25 anos. O sistema ainda pode ser monitorado através de smartphones ou computadores para se ter controle em tempo real da produção de energia.



QUER SABER MAIS COMO  
**ECONOMIZAR**  
NAS CONTAS DE ENERGIA?

[www.solarwatts.com.br](http://www.solarwatts.com.br)



# Diretoria da Sicredi UniEstados visita COOMAP



A presidência e membros do Conselho de Administração da Sicredi UniEstados visitaram a COOMAP no dia 24 de novembro passado. Além da visita, a delegação, que saiu da sua sede, em Erechim, no Rio Grande do Sul, veio à nossa região para inaugurar mais uma agência da cooperativa, dessa vez em Machado.

Atualmente, a Sicredi UniEstados é composta por mais de 90 mil associados e está presente em 42 municípios do Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Sul de Minas (com agências em Alfenas, Andradas, Jacutinga, Poços de Caldas e agora em Machado). Já o Sistema Sicredi tem ao todo 110 cooperativas, com 4,6 milhões de associados em 22 Estados e no Distrito Federal, com 1,9 mil agências e 30 mil colaboradores em todo o País.

A diretoria do Sicredi foi recebida pelo presidente da COOMAP, Nilson Andrade, pelo vice-presidente, Antonio Fernando Branco, pelo superintendente, Renato Melo, pelos membros do Conselho de Administração e por gerentes da Cooperativa.

Na sala de reuniões, os representantes do Sicredi apresentaram a história de sucesso e os números que mostram o crescimento da entidade. Pela COOMAP, Renato Melo apresentou aos visitantes a evolução e as conquistas da COOMAP ao longo dos últimos 14 anos. Depois do almoço, os visitantes conheceram o Shopping Rural da Cooperativa.

Antes de seguir viagem, o presidente da Sicredi UniEstados, Adelar José Parmeggiani, falou sobre a visita e o que achou da COOMAP: "A gente sai daqui

muito satisfeito porque o cooperativismo, que vem atender aquela essência que o Sicredi busca em todos os municípios onde ele está presente, a gente viu aqui na COOMAP. Realmente é um momento de alegria ver o crescimento, o desenvolvimento e o empreendedorismo de vocês, a vontade de crescer, a vontade de colocar sempre as coisas mais importantes do lado do associado, que é a peça fundamental para o desenvolvimento da cooperativa. Vocês estão de parabéns!"



Adelar José Parmeggiani  
Presidente da Sicredi UniEstados



**HABITAR**  
Engenharia e Imobiliária

**ATENÇÃO**

# PRODUTOR RURAL

**APROVEITE NOSSAS OPORTUNIDADES ESPECIAIS**

**APROVEITE NOSSAS OPORTUNIDADES ESPECIAIS**

**VOCÊ QUE É PRODUTOR RURAL TEMOS PLANOS IMPERDÍVEIS PARA VOCÊ!!!**

**FERNANDO PEIXE**  
CREA: 71.839/0  
98801-7118

**LUIZ FERNANDO**  
CRECI: 35.512  
98401-6356



**Floresta**  
IMÓVEIS



**São Carlos**  
LOTEAMENTO  
R. R. 2 - 13.797

**CONFIRA TAMBÉM**  
TEMOS IMÓVEIS, CHACARAS E SÍTIOS À VENDA



# ATeG termina com excelentes resultados



Foi encerrado no fim de novembro, o programa de Assistência Técnica e Gerencial – AteG, para a Cafeicultura, iniciado há quatro anos, numa realização da COOMAP em parceria com o Senar MG/Sindicato Rural de Paraguaçu. O programa é voltado para a agricultura familiar e teve a participação de 26 produtores de café, com média de 5 hectares por propriedade.

Desde o início do curso, em dezembro de 2016, o instrutor do Senar, André Moraes Reis, visitou, mensalmente, todos os produtores, acompanhando, passo a passo, cada item do programa: gestão, assistência técnica, capacitação profissional, sustentabilidade da atividade como um todo e sucessão familiar.

“Nesses quatro anos, nós conseguimos ter uma relação de confiança e essa relação trouxe resultados. Nós conseguimos ser assertivos nas recomendações e eles foram fiéis fazendo o produto certo, na hora certa e da forma correta”, disse o instrutor. “O nosso produtor adquiriu mais segurança, ao conhecer os números de toda a sua produção, gerando uma profissionalização”, acrescentou.

## Alguns Resultados Obtidos

### INDICADORES LAVOURAS EM PRODUÇÃO

PRODUTIVIDADE MÉDIA:	36 sacas/ha.
(MÉDIA NACIONAL:	27 sacas/ha.
PREÇO MÉDIO DE VENDA:	R\$449,00
RECEITA POR HECTARE:	R\$16164,00
CUSTO TOTAL POR HECTARE:	R\$11304,00
LUCRO POR HECTARE:	R\$4879,00
RELAÇÃO CUSTO-BENEFÍCIO:	R\$1,43
LUCRATIVIDADE:	30%

### INDICADORES LAVOURAS EM FORMAÇÃO

**CUSTO TOTAL ATÉ A PRIMEIRA PRODUÇÃO**  
R\$4,00 por planta + R\$11304,00 = R\$20mil a 30mil Reais/hectare

### EVOLUÇÃO DO GRUPO

AUMENTO ÁREA EM PRODUÇÃO (6,5% ao ano)
AUMENTO PRODUTIVIDADE (1,2sc/ha. ao ano)
AUMENTO DO DESEMBOLSO E DO CUSTO TOTAL POR HECTARE (2,5% ao ano)
CUSTO TOTAL POR HECTARE ERA EM TORNO DE R\$ 10000/ha. E NO FINAL EM TORNO DE R\$ 11000/ha.
AUMENTO DA LUCRATIVIDADE POR ÁREA (2,25% ano)

## OPINIÃO DE QUEM USA TERRA DE CULTIVO!



**Amauri Lacerda • Fazenda Santa Helena | Alfenas - MG**

“Venho trabalhando com os fertilizantes Terra de Cultivo. O organomineral Terra de Cultivo vem me proporcionando bons resultados, desde a aplicação e até na sequência do produto nas plantas. Os técnicos vieram na propriedade, regularam as máquinas, fizeram todo o acompanhamento técnico. Utilizei esse ano, estou satisfeito, eu recomendo o adubo Terra de Cultivo organomineral.”



**Wagner • Fazenda Rancho Feliz | Machado - MG**

“Não estamos usando Terra de Cultivo a toa, foi um teste que fizemos com vários outros produtos, e tivemos um resultado muito bom. E estamos hoje com 100% da lavoura tratada com Terra de Cultivo. Antes com o tratamento convencional, a gente tinha que entrar na lavoura de três a quatro vezes para adubar, e com o adubo da Terra de Cultivo uma ou duas aplicações, e isso reduz o nosso custo, e os resultados são ótimos; uma lavoura sadia, bem nutrida, com produção alta, e torcemos para que continue assim. Recomendo a utilização, e quem quiser ver os resultados a fazenda esta aberta.”



- Matéria orgânica de qualidade, com certificado IBD e ISO 14001.
- Melhorias no tripé de fertilidade do solo: físico, químico e biológico.
- Fornecimento de matéria orgânica de qualidade para sua lavoura.
- Maior retenção da umidade pelo solo.



- Liberação gradativa dos nutrientes.
- Maior atividade biológica do solo.
- Maior produtividade.
- Nutrição mais eficiente e equilibrada.
- Contém matriz orgânica selecionada.



- Maior uniformidade de aplicação, pois no mesmo podem conter matéria orgânica, NPK e micro, de acordo com a formulação, reduzindo perdas por fixação, lixiviação e volatilização.
- Facilita a aplicação mecanizada.
- Liberação gradativa dos nutrientes para a planta.
- Aumenta a eficiência de absorção pela planta.
- Maior disponibilidade de fósforo.
- Aumento da produtividade e rentabilidade da lavoura.
- Maior eficiência na absorção estimulada pela matéria orgânica.

**terradecultivo**  
fertilizantes

[www.terradecultivo.com.br](http://www.terradecultivo.com.br)

# Encerramento do Curso de GQC



**T**erminou na sexta-feira, dia 4 de dezembro, o curso de Gestão com Qualidade em Campo, GQC, que foi ministrado para nove famílias de cooperados, numa parceria entre a COOMAP e o Senar/Sindicato Rural de Paraguaçu. O curso começou em setembro, com quatro módulos e em cada um deles foram dois dias de aulas teóricas e cinco dias de consultorias de gestão nas propriedades rurais, ministradas pelo instrutor Bernardo Faria de Barros. A proposta foi de promover uma mudança de atitude, de agricultor para empresário rural, com um novo olhar sobre a propriedade.



Júlio César Leal e a esposa, Fernanda

*"Foi muito boa a experiência que a gente viveu. Foram quase três meses de aprendizado, cada dia a gente aprendia uma coisa diferente. Eu me formei em Administração de Empresas, mas eu vi muita coisa no curso de GQC que trouxe um ponto de vista diferente. Gostaria de agradecer ao Senar e à Cooperativa pelo apoio. Foi um curso muito bom e muito proveitoso para nós"*

**Júlio César Leal Caixeta**  
PROPRIETÁRIO DO SÍTIO BORALHO



O Cooperado José Antenor, a esposa e o filho Edimar

*"Eu gostei do curso do GQC, através dele tive oportunidade de adquirir novos conhecimentos. Com novos ensinamentos recebidos, os que se destacaram foram as ferramentas do SS e ainda poder ter um olhar diferente para a propriedade. Com apoio da COOMAP e do Senar, por intermédio do instrutor Bernardo, que teve paciência conosco e o conhecimento repassado a nós"*

**José Antenor Martins**  
PROPRIETÁRIO DO SÍTIO CACHOEIRINHA

# Encerramento do Curso de Sucessão no Campo

**A** última aula do Curso de Sucessão no Campo, realizado pela COOMAP em parceria com o Senar Minas/Sindicato Rural de Paraguaçu foi no dia 26 de novembro passado. Durante dois meses, o grupo, formado por 10 famílias de cooperados, totalizando 21 pessoas, participou de aulas expositivas e consultorias nas propriedades rurais, dadas pelo instrutor do Senar, Élcio Borges Garcia. O foco foi capacitar os produtores e seus herdeiros para os desafios de manter as propriedades como empresas duradouras, criando um plano de sucessão, de pai para filho, da gestão no campo.



*"Eu não fazia as contas de nada, fazia tudo na lavoura sem pensar. O curso me ensinou a ter outra visão do negócio. E, principalmente, aprender para repassar para a minha filha Maisa, que é a minha sucessora. O curso foi muito bom"*

**MARCELO XAVIER**  
COOPERADO, BAIRRO ARMAZÉM, MUNICÍPIO DE FAMA



*"Eu aprendi coisas que eu não sabia, como, por exemplo, qual o meu objetivo na propriedade. E hoje eu quero seguir o que aprendi e trabalhar dentro desse objetivo com a minha família."*

**MARCOS JOSÉ MARQUES**  
COOPERADO, SÍTIO PINHAL, MUNICÍPIO DE FAMA

# Curso ensina a arte das Quitandas no bairro Cachoeira



O Curso de Quitandas foi realizado pela COOMAP, em parceria com Senar Minas/Sindicato Rural de Paraguaçu, de 14 a 18 de dezembro passado, na Associação do Bairro Cachoeira (AFABACA). Foram 10 mulheres participantes. A proposta do curso foi ensinar téc-

nicas de higienização e empreendedorismo na confecção de pães, pães de queijo, roscas, bolos, pizzas, empadas, sequilhos e outros produtos, contribuindo para a melhoria na qualidade de vida e geração de renda para as cooperadas, produtoras rurais e seus familiares.



*"A gente sempre aprende nesses cursos. Uma coisa que eu não sabia é que os trigos realmente têm diferenças na composição. Eu achava que era só na marca"*

**JOANA MARA DA SILVA**  
SÍTIO SÃO FRANCISCO,  
BAIRRO CACHOEIRA



*"A gente fazia os quitutes, mas errava no jeito de fazer. Agora vou acertar muito mais. A instrutora é excelente".*

**ZÉLIA F. FREITAS SILVA**  
MORADORA DO SÍTIO CACHOEIRA



*"Eu aprendi, por exemplo, que o fubá de canjica deixa a quitanda mais oca e mais cremosa. Já com o fubá mimoso, os produtos ficam mais fofos".*

**KAROLINA H. DOS SANTOS**  
MORADORA DO SÍTIO SANTO ANTÔNIO, BAIRRO CACHOEIRA

## Curso ensina a confeccionar lingerie

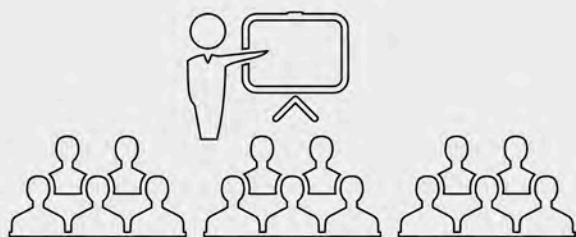
Em parceria com o Senar-MG/Sindicato dos Produtores Rurais de Paraguaçu, a COOMAP promoveu o curso de Artesanato em Tecidos/ Peças Íntimas, de 7 a 11 de dezembro passado. O objetivo foi ensinar a confecção de todos os tipos de lingerie em malha, lycra e cotton, como uma forma de capacitação para geração de renda.

O curso, com 10 mulheres participantes, foi ministrado pelo instrutor Abner Sallem Silva e teve 40 horas de aulas. Dentro dos conteúdos, as alunas aprenderam a copiar moldes das peças íntimas, identificar as fibras, tecidos e aviamentos, cortar, montar e, por fim, confeccionar as peças. Elas também tiveram noções de cuidados básicos de segurança no trabalho, medidas preventivas para a manutenção da saúde e uma discussão sobre as dez características empreendedoras e os comportamentos necessários para o sucesso de um negócio.



No final do curso as participantes confeccionaram as peças de lingerie. ▶▶





# Veja os outros cursos do Senar no último bimestre de 2020



09 a 11 de novembro

## **Manejo Integrado de Pragas e Doenças**

POLIESPORTIVO DOM BOSCO



25 e 26 de novembro

## **Operação e Manutenção de Roçadeiras**

MANDAGUARI



14 a 16 de dezembro

## **Curso de Motosserra**

POLIESPORTIVO DOM BOSCO



12 a 14 de novembro

## **Manejo Integrado de Pragas e Doenças**

ESCOLINHA DO MACUCO



27 e 28 de novembro

## **Operação e Manutenção de Roçadeiras**

POLIESPORTIVO DOM BOSCO



17 a 19 de dezembro

## **Curso de Motosserra**

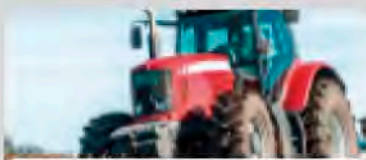
POLIESPORTIVO DOM BOSCO



23 e 24 de novembro

## **Operação e Manutenção de Roçadeiras**

RIBEIRÃO



03 a 05 de dezembro

## **Curso de Tratorista**

GRAMA



7 de dezembro

## **Início do Curso de Sucessão no Campo**

ACIAP/CDL

Editora & Gráfica  
**PAPIR**

É ASSIM QUE SE FAZ UMA BOA IMPRESSÃO

 (35) 3267-1349

AVENIDA DOM BOSCO, 335 - CENTRO - PARAGUAÇU - MG

IMPRESSÃO OFFSET  
IMPRESSÃO DIGITAL  
PERSONALIZAÇÕES  
PLOTAGEM

CONVITES  
CARTÕES DE VISITA  
CARTAZES  
PANFLETOS  
IMPRESSOS EM GERAL

# Parque ganha árvores plantadas pela COOMAP



O Parque Municipal Prefeito Cristiano Otoni do Prado, que é aquela área verde entre a COHAB e o Distrito Industrial, ganhou 67 novas árvores, que foram fornecidas pela COOMAP. São mudas de Quaresmeiras, Sete Copas e ipês, nas variedades Anão Amarelo, Amarelo, Roxo, Rosa e Branco.

O plantio foi uma medida compensatória da COOMAP, por conta da necessidade que ela teve de cortar 18

árvores no terreno que passou a ser usado como depósito de fertilizantes. Por conta disso, o Codema (Conselho Municipal de Meio Ambiente) estipulou o plantio de 28 árvores no Parque, mas a Cooperativa tomou a iniciativa de plantar 39 árvores a mais.

“Fizemos o plantio a mais, para ajudar o Município na implantação e no desenvolvimento do Parque, que vai atender a toda a população, principalmente os moradores dos bairros ao redor”, afirmou o coordenador de Projetos Ambientais da COOMAP, Wiliam Rafael Campos Morais.

A engenheira agrônoma da prefeitura, responsável pelo projeto de Recomposição Ambiental do Parque, Rosa Maria de Araújo Dias Pimenta, explicou que as árvores de menor porte - as quaresmeiras e os ipês Anão Amarelo, foram plantadas na extensão da calçada. Já no interior do Parque foram 8 mudas de árvores de grande porte, para sombreamento.

## Como deve ser o Parque

Criado por lei em 2008, o Parque Municipal Prefeito Cristiano Otoni do Prado fica numa área de 35.392 metros quadrados, apenas de vegetação, com 660 árvores. Nele fica a nascente do córrego Juventino, que percorre grande parte da cidade, desaguando no Ribeirão do Carmo.

O projeto prevê a construção de duas quadras de areia, estacionamento, playground e a proteção do tronco das árvores, que vai servir de banco aos frequentadores. Toda a área será aberta, sem fechamento, para melhor acesso das pessoas.

Em 2018, foi criado o projeto de adoção da área verde do Parque, que ficará a cargo da COOMAP. “A Cooperativa foi pioneira em adotar essa área visando o bem comum da vizinhança e de toda a comunidade. Que esse exemplo seja seguido por outras empresas”, afirmou a agrônoma Rosa Maria.

SEU CAFÉ  
ANCORADO  
CONTRA O  
BICHO-MINEIRO.

## CONTROLE VIGOROSO



Dois ingredientes ativos:  
melhor controle e manejo  
de resistência



Maximização  
do vigor



Maior produtividade  
e rentabilidade



syngenta.

Atenção: Leia atentamente o rótulo e o manual de instruções antes de usar o produto. Não use o produto em áreas protegidas, nem em áreas de preservação ambiental, nem em áreas de proteção de mananciais.

ATENÇÃO: Este produto é um fungicida e deve ser usado apenas para o controle de doenças fúngicas em plantas. Não use o produto em áreas protegidas, nem em áreas de preservação ambiental, nem em áreas de proteção de mananciais.

casas  
0800 704 0166

www.durivo.com.br

# COOMAP é parceira na construção da sede do Pelotão da PM



Nilson Andrade (Pres. COOMAP), Tenente Josdag, Renato Melo (Superint. COOMAP) e o Sargento Annibal

O Pelotão da Polícia Militar de Paraguaçu vai ter uma sede própria, que está sendo construída no terreno ao lado do parque de exposições da Expoap, na rua Machado. O obra conta com a parceria da COOMAP, que cedeu os pedreiros e serventes, todos colaboradores da Cooperativa. Outras entidades, empresas, prefeitura e profissionais liberais também estão apoiando o empreendimento, segundo o comandante do pelotão,

tenente Josdag Pedreira Oliveira, que é o idealizador e coordenador desse projeto.

A nova unidade vai ter 210 metros quadrados, com recepção, sala de treinamento, sala de registro de ocorrências, sala de administração, alojamentos masculino e feminino, cozinha, banheiros com acessibilidade e estacionamento. Além disso, vai ter também uma sala de monitoramento das 17 câmeras que vão ser instaladas nas entradas da cidade e em vias públicas. A construção da nova sede da PM começou em outubro e a previsão é de que fique pronta em meados de 2021.



Fachada da futura sede da PM.



## Novos Colaboradores



Setor de Serviços Gerais  
**Giane L. F. da Silva**  
Faxineira

Se a  
**energia**  
move o seu  
progresso,  
conte com  
**a gente**

# CR

## ELETRICISTA

**CLÁUDIO RODRIGUES**

Montagem de painéis elétricos	Instalações elétricas
-------------------------------	-----------------------

**LIGUE:**  
**(35) 9 8431-8305**



**Transformando energia em satisfação e resultados**



## Material escolar, celular e bicicleta são doados para a Escola M. Maria Antonieta Alvarenga

**A** COOMAP fez a doação de 337 kits de material escolar para a Escola Municipal Maria Antonieta Alvarenga, no bairro Colina São Marcos. O material foi dividido em três tipos de kits, para beneficiar os alunos da Educação Infantil (75 kits), do 1º ao 5º ano (190 kits), e do 8º ao 9º ano (72 kits) do Ensino Fundamental.

Além dos kits, a COOMAP também doou um celular, que a direção da escola sorteou entre todos os

alunos e uma bicicleta, sorteada entre os estudantes da Educação Infantil, além de 12 mochilas, que foram entregues para os alunos que se destacaram nas 12 turmas da escola.



A vice-diretora Maria Aparecida, a coord. Projetos Sociais da COOMAP, Quitéria Hamasaki, a diretora Mara Eliane e a vice-diretora Adriana Morais

## Encerramento dos trabalhos de 2020 da COOMAP

**A** direção e os colaboradores da COOMAP encerraram as atividades de 2020 no último dia 31 de dezembro. A despedida foi através de várias apresentações, no auditório da Cooperativa, feitas pelos gestores, dos resultados obtidos pela Cooperativa no ano que terminou.

Os colaboradores foram divididos em grupos menores, por causa das medidas restritivas impostas pela pandemia da Covid-19. Além do distanciamento, foram tomados todos os outros cuidados determinados pelas autoridades de saúde do Município.

Em cada uma das apresentações, o presidente da COOMAP, Nilson Andrade, agradeceu a equipe pela sintonia nos trabalhos. O superintendente Renato Melo fez uma análise do crescimento, investimentos, faturamento e resultados obtidos. E cada gestor falou das atividades desenvolvidas nos departamentos durante o ano de 2020.

## DLF MÓVEIS PLANEJADOS (35) 98431 - 3339

**A DLF trabalha na fabricação de coberturas metálicas para lojas, armazém, secadores de café e residências buscando sempre atender com rapidez e eficiência oferecendo segurança aos nossos clientes.**

**Também atuamos no ramo moveleiro fabricando móveis planejados, corporativos e residenciais atentando aos detalhes e necessidades de cada ambiente oferecendo qualidade em móveis.**



## DLF ESTRUTURAS METÁLICAS (35) 98431 - 3339

**AV.: ORLANDO ALVES PEREIRA, 205 - DISTRITO INDUSTRIAL - PARAGUAÇU - MG**

# SIPAT teve programação on-line



**E**ste ano, em virtude da pandemia, a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho – SIPAT Maratona COOMAP Segura, foi on-line, através da plataforma Cresça Mais, onde os colaboradores puderam assistir a vídeos sobre direção defensiva, IST - Infecções Sexualmente Transmissíveis, Covid, Saúde Mental e Trabalho Seguro.

Ao final dos vídeos, os colaboradores fizeram uma provinha com questões relacionadas aos temas. E

os 10 primeiros que completaram a Maratona ganharam um brinde. Para os que não puderam participar on-line, o evento foi feito de forma presencial, seguindo todas as recomendações de prevenção da Covid-19.



Todos os participantes que completaram a Maratona, on-line e presencialmente, ganharam um cupom para concorrer ao sorteio de brindes.



## Todos os Sabores do Café

Durante a SIPAT-Maratona COOMAP Segura, foi realizado também o Concurso Todos os Sabores do Café, em que os colaboradores postaram nas redes sociais receitas que levam o sabor COOMAP CAFÉ. As três melhores receitas foram escolhidas por um comitê formado por representantes dos conselhos Administrativo e Fiscal, da presidência e por colaboradores da COOMAP. Os prêmios para os vencedores, bem como os brindes da SIPAT-Maratona COOMAP Segura foram entregues na sexta-feira, dia 18 de dezembro passado, encerrando a Semana.



 @actosbemestar  @actosbemestarprofissional

## Excelência em Saúde e Segurança no Trabalho Rural

Com uma equipe altamente qualificada auxiliamos sua empresa rural à atingir excelência em saúde e segurança no trabalho, garantindo o cumprimento da legislação vigente e aumento da produtividade e lucratividade.

- ◆ Avaliações de agentes de risco: (ruído, temperatura, poeira, vibração)
- ◆ Treinamentos teórico e prático: (EPI, primeiros socorros, trabalho em altura, combate ao incêndio, etc)
- ◆ Gestão dos exames de saúde ocupacional - ASO



 35 9 9936-3052

[www.actosbemestar.com.br](http://www.actosbemestar.com.br)

[contato@actosbemestar.com.br](mailto:contato@actosbemestar.com.br)

Rua Machado, 684 - Paraguaçu/MG







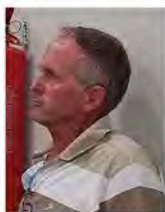
Novembro Azul na COOMAP

## Palestra aborda a saúde dos homens, no Novembro Azul

“

*“A gente já tem uma noção da doença porque teve um caso na família e vem tomando todos os cuidados”*

José Rosário Rocha



Uma palestra para os cooperados sobre a campanha de combate ao câncer de próstata e a conscientização dos cuidados com a saúde do homem fez parte das atividades do Novembro Azul na COOMAP. O encontro foi na tarde do dia 23 de novembro, no auditório da Cooperativa, seguindo todos os protocolos de segurança.

A palestra foi ministrada pelo médico urologista Paulo Vilela Neto, que falou principalmente da saúde da próstata. A segunda maior incidência de câncer entre os homens se dá nessa glândula do sistema genital, perdendo apenas para o câncer de pele. Além disso, o médico falou da saúde sexual e de doenças crônicas, e respondeu às perguntas dos cooperados.

“A palestra permite um contato com um número maior de pacientes, para eles entenderem quais são as doenças possíveis de acontecer na próstata, o que eles devem

fazer, e qual é a hora adequada de procurar o médico para cuidar da saúde como um todo”, explicou o médico.

O cooperado José Rosário Rocha, de 58 anos, veio do bairro dos Coqueiros, município de Fama, acompanhado da esposa, especialmente para participar da palestra. O pai dele teve câncer de próstata e o Seu José faz sempre os exames periódicos, já que uma das causas da doença é a hereditariedade. “A gente já tem uma noção porque teve um caso na família e vem tomando todos os cuidados”, afirmou.

Outro cooperado, David Oliveira, de 56 anos, também teve caso de câncer de próstata na família e por isso faz os exames regularmente. Com relação aos esclarecimentos do médico, ele disse que “a palestra foi bem proveitosa, informou bem sobre a doença pra gente”.

O encontro foi na tarde do dia 23 de novembro, no auditório da Cooperativa, seguindo todos os protocolos de segurança.



## A história do agricultor simples de Fama, que há quase 50 anos é associado da COOMAP



Sr. Mario Quintino e a esposa Alaíde Fonseca.

**S**emblante sereno, fala pausada e voz baixa, mas com um olhar sempre atento. Assim é o nosso personagem desta edição, o cooperado Mário Quintino da Fonseca, o “Seu” Mário, morador de Fama, que completou 88 anos no último dia 11 de julho.

A história dele é semelhante a de muitas pessoas que nasceram nas primeiras décadas do século passado. Os pais se casaram muito novos. A mãe, Maria Madalena da Fonseca, tinha só 12 anos e o pai, José Quintino Sobrinho, estava com 16 anos, quando a família começou. Maria Madalena teve 16 gestações, com 12 filhos sobreviventes.

Seu Mário foi o sexto filho do casal, nascido em 1932 no sítio Pinhal, no município de Fama. E muito novo já ajudava o pai na roça. O pai plantava e comercializava alho, que era o sustento da família. “Plantei muito alho, mas nunca gostei de alho na comida”, conta ele, sorridente. Foi assim que ele cresceu: A família não tinha muitos recursos, mas havia fartura na mesa.

Ainda moço, ele conheceu, de uma forma bem curiosa, a futura esposa, Alaíde Marques Fonseca. Eles eram primos (o pai dela era irmão do pai dele), moravam longe e não se conheciam. Um dia um outro primo chamou o Mário para eles irem até o sítio dos pais de Alaíde, para conversar com ela e uma irmã. A intenção era começar um namoro com as duas moças. Só que na hora de conversar, a Alaíde, que o outro primo pretendia namorar, acabou se interessando pelo Mário.

Dona Alaíde, hoje com 84 anos, lembra que era muito difícil namorar naquela época, porque o pai era muito rígido. “Não esqueço uma vez que ele foi visitar o pai do Mário em Fama, de trem e eu estava junto. E tinha um circo de tourada na cidade. Nós fomos no circo e o papai não me deixou assentar ao lado do Mário, ele assentou no meio”, conta. Depois de cerca de um ano de

namoro, eles se casaram no dia 26 de outubro de 1957.

Seu Mário e a dona Alaíde foram morar no sítio Pinhal, do pai dele. Foi naquela época que o pai herdou outro pedaço de terra e o ofereceu para o Seu Mário cuidar. “Meu pai fez um contrato, tudo direitinho e quando estava vencendo o prazo, ele propôs de me vender. Meu pai era muito certo com as coisas”, lembra. Eles negociaram e chegaram a um acordo.

Só que para passar a escritura das terras para o seu nome, Seu Mário tinha que pegar a assinatura dos irmãos, que eram casados e moravam em outros cantos do país. Ele se lembra bem da luta que foi para viajar e para conseguir com que os irmãos e os cunhados assinassem o documento. “Foi muito complicado, foi custoso, mas acabou dando certo”.

Nessas alturas, os cinco filhos de Seu Mário e de dona Alaíde já estavam criados. Foi quando o pai dele vendeu o sítio do Pinhal e foi morar na casa que herdou em Fama. E toda a família se mudou para lá.

Nas terras adquiridas do pai, que é o Sítio Barra do Rio Machado, Seu Mário plantou 6 mil pés de café – e nunca mais deixou de cuidar da lavoura. Ele também sempre gostou de criar algumas cabeças de gado.

Para ir de Fama para o sítio, que fica do outro lado da represa de Furnas, a forma mais rápida sempre foi o barco. Essa foi a rotina diária dele, durante décadas. Hoje quem mora no sítio, com a esposa, é o filho, José Carlos da Fonseca, de 59 anos.

Seu Mário sente orgulho da vida de agricultor: “Trabalhei até os 79 anos de vida, plantei alho, feijão e cuidei do café, sempre gostei muito de mexer com café”. O produtor é um dos mais antigos cooperados da COOMAP, tendo se associado em 1973.

Hoje Seu Mário fica recluso em casa. Antes da pandemia começar, gostava de dar umas voltas pelas ruas calmas de Fama. Mas nos últimos meses só tem recebido a visita dos filhos e netos.

Muito religioso, ele gosta de assistir as missas pela televisão e é devoto de Nossa Senhora Aparecida. E que conselhos daria para essa juventude de hoje? “Em primeiro lugar tem que ter honestidade, fé em Deus e ‘pé na tábua’. E não deixar de agradecer a Deus, porque só Ele pode ajudar a gente”, concluiu o Seu Mário.

# Rebenefício atende às demandas do mercado

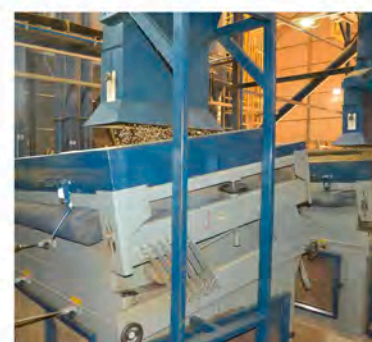
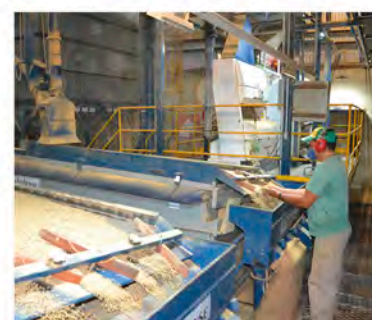


**N**o armazém principal da COOMAP, é constante o funcionamento do maquinário que rebeneficia os cafés dos cooperados para atender às demandas dos mercados interno e externo.

O rebenefício consiste no enquadramento do café por tipo, através da separação de peneiras (tamanho do grão), retirada de impurezas e imperfeições e a padronização da cor. O sistema é composto por catador de pedra, classificador de peneiras, mesa densimétrica e selecionadora eletrônica.

Trabalham na operação de todos esses equipamentos os colaboradores Fábio Vitor Jacinto, Rondinelli Cláudio, Reginaldo Inácio dos Santos e Guilherme Augusto Xavier Teixeira. A supervisão é feita pelo colaborador Anderson Reis de Oliveira e a coordenação é do colaborador Edvaldo Penha.

A estrutura de rebenefício de café foi uma das principais melhorias feitas nos últimos anos pela COOMAP. “Esse investimento se fez necessário para atender as demandas do mercado, inclusive atender os pedidos específicos de cada cliente, garantindo a qualidade e os padrões dos grãos e, ao mesmo tempo, agregando valor ao café do cooperado”, disse o gerente do Departamento de Café, Paulo Miranda.



**SOL**  
**É VIDA!**



E FONTE DE ENERGIA  
**SUSTENTÁVEL!**

Conheça o trabalho da **Solar Watts**.  
Empresa pioneira em energia fotovoltaica  
em Alfenas e região.



**solarwatts**  
ENERGIA FOTOVOLTAICA  
*Você gera, você preserva.*



[www.solarwatts.com.br](http://www.solarwatts.com.br)

35 3291-7414 / 99949-9919